



1



2



3



BOOMGAARD

Te midden van een weelderige boomgaard, waar elke glanzende, sappige appel staat voor een lid van een school of bedrijf, streven alle appels naar samenwerking, groei en welzijn.

Echter, verscholen tussen de gezonde appels bevinden zich enkele rotte exemplaren, aanvankelijk onopgemerkt, maar geleidelijk een negatieve invloed uitoefenend op hun omgeving.

4



LAAT DEZE CIJFERS EVEN OP JE INWERKEN ...

- Op de basisschool wordt één op de tien leerlingen gepest.
- Één op de acht werknemers wordt gepest.
- Één op de vijf leden van sportverenigingen wordt gepest.
- Één op de vijf bejaarden wordt gepest.

5



MOED & AANDACHT

In deze boomgaard, zoals in het echte leven, zijn het vaak niet de nieuwste toevoegingen die problemen veroorzaken, maar eerder degenen die er al langer zijn en waarvan negatieve gedragingen over het hoofd zijn gezien.

Het belang van nauwkeurig kijken naar deze 'eigen' appels wordt benadrukt, zodat de rotte exemplaren verwijderd kunnen worden voordat ze de hele oogst bederven.

Dit vereist moed, aandacht en soms moeilijke beslissingen ten behoeve van de gemeenschap.

6



7

TIJD OM IN TE GRIJPEN!

Door actief op zoek te gaan naar deze rotte appels en maatregelen te nemen om hun invloed te neutraliseren, kunnen organisaties, scholen en bedrijven een gezondere, veiligere en inclusievere omgeving creëren waarin iedereen de kans krijgt om te gedijen en te bloeien.



Één rotte appel heeft het vermogen om de rest te bederven.

8

**OP NAAR EEN
GEZONDE &
INCLUSIEVE OMGEVING**

Bedankt voor het meewandelen in de appelboomgaard, waar ik je mocht laten zien waarom het zo belangrijk is om pesten en andere ongewenst gedrag aan te pakken.



9

BEWUSTWORDING FASE 1 HERKENNEN

Tijdens de wandeling heb ik je laten zien wat de impact is van 'rotte' appels.

In de praktijk is het echter niet zo makkelijk als bij de appels om deze op te sporen.

Leer daarom eerst pesten te herkennen inclusief alle subtiele en stiekeme vormen van pesten.



10

BEWUSTWORDING FASE 2 ERKENNEN

Pestgedrag en andere vormen van grensoverschrijdend gedrag komen helaas in allerlei omgevingen voor, van scholen tot bedrijven en zelfs binnen sociale groepen en gemeenschappen.

"Het gebeurt dus kennelijk ook bij ons."

Nadat je pesten kan herkennen is het van belang om te erkennen dat het overal voorkomt ook bij jou in de organisatie, school, klas of team.

Het is belangrijk om te erkennen dat geen enkele plek immuun is voor dit soort gedrag.



11

BEWUSTWORDING FASE 3 PAK HET AAN !

Stilte kan net zo schadelijk zijn als actieve deelname aan pestgedrag. Het is een signaal dat we de situatie tolereren, dat we de grensoverschrijdingen accepteren als de norm

Door te erkennen dat pesten en ander ongewenst gedrag ook bij jou in de organisatie, school, team, klas voorkomt (fase 2) kunnen we proactief maatregelen nemen om pesten te voorkomen en te bestrijden en een cultuur van respect, inclusie en veiligheid bevorderen.



12

WIE ZWIJGT, STEMT TOE !

Wanneer we zwijgen, geven we impliciet toestemming aan pestgedrag en alle andere vormen van ongepast gedrag die de veiligheid en het welzijn van anderen in gevaar brengen.

Het versterkt het gevoel van macht bij de pestkoppen en verzwakt de positie van degenen die slachtoffer zijn.

13

WIE ZWIJGT, STEMT TOE!

Het is een bevestiging van het idee dat het oké is om anderen te kleineren, te vernederen of te intimideren. Maar wij, als gemeenschap, als organisatie, weigeren dit stilzwijgen te accepteren.

We kiezen ervoor om onze stem te laten horen, om op te staan tegen pestgedrag, om de rotte appels te verwijderen en een omgeving te cultiveren waarin iedereen zich veilig, gerespecteerd en gewaardeerd voelt.

14

SAMEN MAKEN
WE EEN **EIND**
AAN PESTEN

NIEUWE BENADERING

Voor deze nieuwe benadering hebben we verschillende initiatieven genomen om dit bewustzijn te verspreiden. bewustmakingscampagnes en het ontwikkelen van educatieve lesmaterialen die hier specifiek op gericht waren.

15

EXTRA FOCUS ONLINE PESTEN

Met een focus op online pesten hebben we ook digitale platforms gebruikt om dit bericht te verspreiden en mensen aan te moedigen om actie te ondernemen.

Door de nadruk te leggen op de verantwoordelijkheid van ons allemaal en zeker ook de daders, in plaats van #victim-blaming.

Wij willen een cultuur van respect en empathie bevorderen, waarin pesten niet wordt getolereerd.



16

CONCRETE STAPPEN

Door deze inspanningen hebben we geholpen om een verschuiving teweeg te brengen in de manier waarop pesten wordt begrepen en aangepakt.

Het doel was niet alleen om bewustwording te creëren, maar ook om concrete stappen te zetten richting het creëren van een samenleving waarin pesten niet langer wordt getolereerd.



17

MISSIE DIT WILLEN WIJ OPLOSSEN

Het aantal mensen dat wordt gepest in Nederland laten afnemen door kennis en inzichten over het aanpakken van pesten & online pesten (cyberpesten) te verspreiden zodat bewustwording wordt gecreëerd en het aantal mensen dat opstaat tegen pesten en ingrijpt, vergroten.



18

VISIE
DIT WILLEN WIJ
BEREIKEN

Bewustwording over pestgedrag draagt bij aan effectieve afname van pesten.

Door kennis over pestgedrag te verspreiden binnen organisaties, scholen en sportclubs waarin mensen worden of zijn gepest, wordt de urgentie om het te bestrijden inzichtelijk.



19

UNIVERSELE PREVENTIE
 Wij richten ons op het welzijn van de hele bevolking mbt pesten.

Wij ontwikkelen, delen en brengen kennis samen over pesten & online pesten. Om te zorgen voor een sociaal veilige omgeving voor ieder mens.

Dit doen wij door zoveel mogelijk mensen te voorzien van juiste, tijdige, heldere en relevante inzichten, tips, tools & adviezen om pesten zelf aan te pakken (in de eigen omgeving) om te komen tot een sociaal veilige werk-, leer- en sportomgeving.

Onze subdoelgroepen zijn:
 Werkgevers, Werknemers, Scholen, Kinderen & Jongeren, Ouders & Opvoeders, Sportverenigingen, Ouderen & Woonzorgcentra.



20

COLLECTIEVE BENADERING

Bij Stichting Stop Pesten Nu leggen we de focus op universele preventie en bewustwording door middel van een collectieve aanpak.

ONZE FOCUS
RICHT ZICH
OP DRIE PIJLERS



21



INNOVATIEVE PROGRAMMA'S EN BELEIDSSTUKKEN

We blijven proactief werken aan het ontwikkelen en verzamelen van instructiemateriaal, beleidsdocumenten en lesmaterialen die effectieve oplossingen bieden voor het bestrijden van pestgedrag.

PIJLER 1

22



EMPOWERMENT OMSTANDERS

Onze bewustwordingsprojecten richten zich op het activeren van omstanders, waarbij we een beroep doen op hun rol en acties in de strijd tegen pesten.

Wetenschappelijke onderzoeken leren ons dat als omstanders ingrijpen bij pesten, dat het pesten in **10 seconden** stopt in **57%** van de gevallen.

PIJLER 2

23



VERBINDING EN SAMENWERKING

We streven naar samenwerking en kennisuitwisseling met diverse stakeholders, waaronder productiehuizen, redacties, journalisten en toekomstige professionals zoals studenten.

Door samen te werken kunnen we onze impact vergroten en een bredere beweging tegen pesten creëren.

PIJLER 3

24

EEN TERUGBLIK OP HET JAAR BIJ STOP PESTEN NU

Bewustwording en vooruitgang

Het afgelopen jaar markeerde opnieuw een periode van groei en impact voor Stichting Stop Pesten Nu.

Media-aandacht waaronder radio, kranten en televisie, droeg bij aan onze missie zowel voor als achter de schermen.

Ons Kenniscentrum Pesten & Online Pesten www.stoppestennu.nl hebben ook dit jaar weer een enorme groei doorgemaakt.

In 2023 waren er maar liefst 598.125 paginabezoeken tov 421.430 paginabezoeken in 2022.

Een stijging van 41,9 % !

25

EEN TERUGBLIK OP HET JAAR BIJ STOP PESTEN NU

Gebruik (gratis) Lesmaterialen
stijging van **32,5%**

Downloads Kennisbank
stijging van **20,2%**

Social media volgers
gem. stijging **9%**

Het jaar bracht ook opnieuw aandacht voor de Landelijke Dag tegen Pesten, waarbij de media ook dit jaar weer een cruciale rol speelden in het vergroten van het bereik en de impact van deze belangrijke boodschap

Met vriendelijke groet,
Patricia Bolwerk
Stichting Stop Pesten Nu

26

Kevin Spear

PESTEN IS TE STOPPEN, GEWOON DOOR JOU & MIJ!

27

LEDEN RAAD VAN TOEZICHT

Arnoud Jansen (voorzitter)
Functie: Directeur Geneesheer Mediant Groep

Paul van Eykel (secretaris)
functies: Juridisch adviseur & Secretaris commissie bezwaarschriften

Jan Kalisvaart (financiën)
Functie: Managing Partner Mandaat

Manon Vosjan (algemeen lid)
Functie: Gebiedsmanager Overijssel Raad voor de Kinderbescherming

Bezoldiging
De Raad van Toezicht werkt onbezoldigd. De leden van de Raad van Toezicht ontvangen geen vergoedingen.

31

RAAD VAN TOEZICHT JAARVERSLAG

De Raad van Toezicht (RvT) van Stichting Stop Pesten Nu (SPN) heeft voor het eerst een jaarplan opgesteld, gericht op zelfreflectie en ontwikkeling van de toezichhoudende rol. Het jaarplan richt zich voornamelijk op organisatorische en financiële aspecten, terwijl de directeur en haar team zich bezighouden met het aanpakken van pestgedrag.

Belangrijke punten uit het jaarplan zijn:

- Evaluatie van toezichhoudende rol en ontwikkeling ervan in 2023.
- Vormgeven aan de toezichhoudende taak door samenwerking met de directeur.
- Focus op organisatorische en financiële aspecten, met enthousiaste opvolging van resultaten.

32

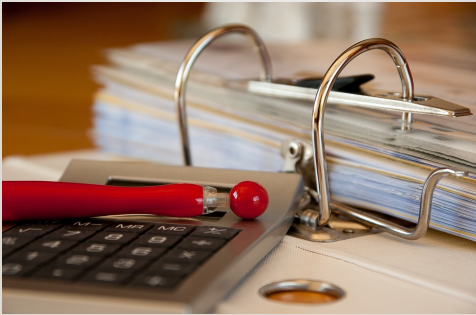
RAAD VAN TOEZICHT JAARVERSLAG

- Professionalisering van SPN en onderzoek naar subsidiemogelijkheden.
- Behoud van kerntaak: up-to-date houden van kenniscentrum over pesten en pestgedrag.
- Beheer en ontwikkeling van social media en klantinteractie.
- Streven naar meer inkomsten en financieel inzicht op lange termijn.
- Ontwikkeling van strategisch beleid en risicoanalyse.
- Kwaliteitsbeleid en evaluatie van besturingswijze.
- Streven naar meer meetbare resultaten en betrokkenheid van de RvT bij SPN.

Daarnaast werkt de RvT aan zelfontwikkeling door zichtbaarheid, relevantie van jaarplan en scholing. Een apart moment voor discussie over toezicht bij SPN staat gepland voor 2023.

33

FINANCIËN



34

FINANCIËN

In 2023 heeft Stop Pesten Nu een aanzienlijke verbetering gezien in de financiële situatie dankzij enkele grote donaties.

De totale uitgaven voor het jaar bedroegen €32.610,84, terwijl de totale inkomsten €49.711,90 waren, wat resulteerde in een bedrijfsresultaat van €17.101,06.



Om onze doelen te bereiken en de impact van onze programma's te maximaliseren, hebben we

- 96% van onze uitgaven, wat neerkomt op €31.306,41, direct toegewezen aan activiteiten die onze missie ondersteunen.
- Slechts 4% van de uitgaven, of €1.304,43, werd gebruikt voor administratieve kosten en overhead.

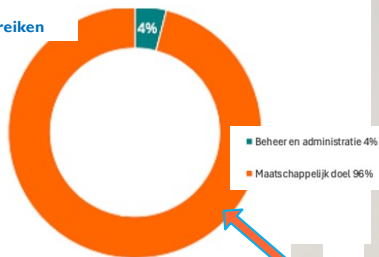
35

DIT WILLEN WIJ BEREIKEN

Dit geven we uit in 2023
€ 32.258

Dit willen we bereiken

Bewustwording over pestgedrag draagt bij aan effectieve afname van pesten. Door kennis over pestgedrag te verspreiden binnen organisatie, scholen en sportsclub waarin mensen worden of zijn gepest, wordt de urgentie om het te bestrijden inzichtelijk.



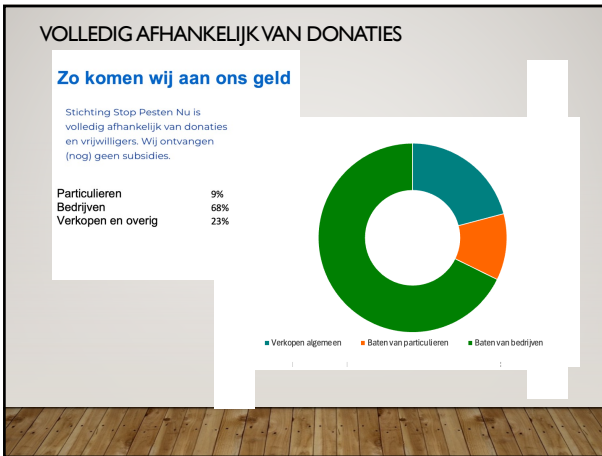
96% Dit besteedden we in 2023

aan het maatschappelijk doel

36



37



38

Toekomstige investeringen

Begin 2025 staan we voor een grote migratiestap voor onze website naar Drupal 10. Dit vraagt veel tijd en werk, maar het eindresultaat zal een nog beter en sneller functionerende website zijn. Hiervoor zoeken we nog funding.

Het mooie is dat alles wat wij doen met en op de website automatisch geüpdatet en verwerkt wordt bij UNESCO, aangezien de website van Stop Pesten Nu door de Koninklijke Bibliotheek duurzaam is opgenomen als digitaal erfgoed Unesco.

Samenvatting

Totale uitgaven 2023: €32.610,84

- 96% voor doelstellingen: €31.306,41
- 4% overheadkosten: €1.304,43

39



51



52



53

INTERVIEWS IN DE MEDIA 1E & 2E KWARTAAL

| | | |
|---|--|---|
| KRO-NCRV 21.11.18 Interview met Tom Egberts op 18 maart 2023. | Stichting Stop Pesten Nu (www.stoppesten.nl) WVD 11.3 Interview met Tom Egberts op 18 maart 2023. | Tweede Kamer R.F. Statenverg. met Henkjan van Tol op 18 maart 2023. |
| Stoppesten.nl over MOS Sport en Tom Egberts op 18 maart 2023. | RTL Boulevard over MOS Sport en Tom Egberts op 18 maart 2023. | Agnes van Dijk over Stoppesten.nl op 18 maart 2023. |
| Stille 11 op 18 maart 2023 over MOS Sport en Tom Egberts op 18 maart 2023. | HLF & sp. 552 Patricia Bakker over Stoppesten.nl op 18 maart 2023. | Plan "You can sit with us, sit stop it" op 18 maart 2023. |
| Overheer Stoppesten.nl over Stoppesten.nl op 18 maart 2023. | | |

54

CAMPAGNE LANDELIJKE DAG TEGEN PESTEN

Meer weten over NUT je kunt
Sms 15958 0611-01
Of mail www.stoppesten.nl

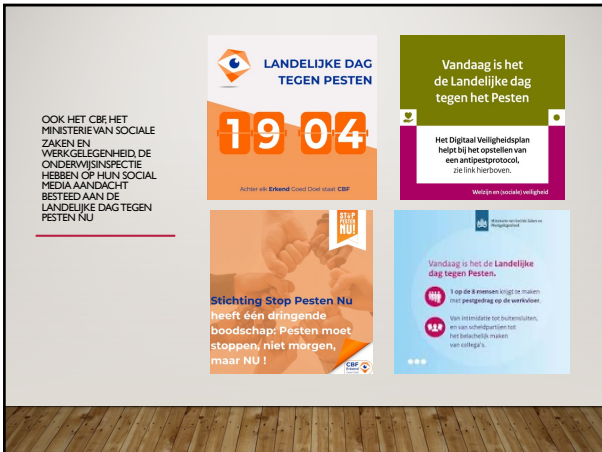
STOP PESTEN NU!

55

VELE PARTIJEN
HEBBEN
AANDACHT
BESTEED AAN DE
LANDELIJKE DAG
TEGEN PESTEN

INCLUSIEF DE
VOLGENDE
MEDIA

56



57



58



59




60

SOCIAL MEDIA

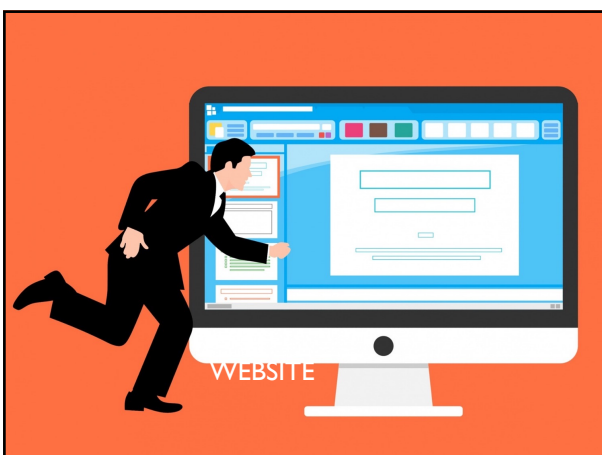
Volgers 2023

Gemiddelde stijging 9%

| | |
|-----------|-------|
| TikTok | +12% |
| LinkedIn | +14% |
| Instagram | +7% |
| Facebook | +5% |
| Twitter | -1,5% |



61



62



63

**FLEMMING TIJDENS AFAS LIVE
STOP PESTEN NU**

- Na de energieke nummers en vrolijkheid sneed Flemming een gevoelig onderwerp aan. "Eén op de tien kinderen wordt gepest. Bij jongeren is dit één op de vijf en bij volwassenen één op de acht. Pesten is van alle leeftijden, het moet stoppen.
- Maak het bespreekbaar, zodat je geholpen kan worden. Stop. Pesten. Nu." Na zijn korte toespraak juichte de zaal hem steunend toe: de zanger was zelf vroeger ook gepest, en dit **wisten** de fans.

64

Can I change the world?
Maybe yes, maybe no. But I
will sure give it my best
shot. There is just too much
suffering to turn a blind eye.

-Eddie Mah veganposters.com

65

JAARPLAN 2024-2027

Don't turn a blind eye.

Don't assume they consented. Intervene and get help. Direct, Delegate, and Distract. You can make a difference.

STOP

66

JAARPLAN 2024-2027

**Onze activiteiten in drie pijlers
Informatie-, Expertse- & Kenniscentrum**

Kenniscentrum

- Kenniscentrum *Online pesten* (Cyberpesten)
- Kenniscentrum *Pesten*
- Kennisbank na met Beleidsinstrumenten, Posters, Wetenschappelijke Onderzoekers, Web- en Engelengalen

Expertisecentrum

- Campagnes gericht op bewustwording & preventie
- Begroepen & adviseren studenten & stagiaires bij projecten voor Stop Pesten Nu
- Vraagbaak, onderzoeken & adviseren redacties & journalisten voor journalistieke bams over pesten en online pesten
- **Geïnterviewd** door media, studentenconcept (radio, podcasts, tv), scripts, onderzoek, enz die **loverticht**
- Voorlichtingen gericht op **bewustwording & preventie**

Informatiecentrum

- Wekelijks nieuwe materialen, berichten en **nieuwe** artikelen op de website en onze social media
- Wij geloven dat het stoppen van pesten begint bij jou en mij, wat doe jij tegen Pesten? Informatie & Inspiratie voor * Acties tegen pesten | * Landelijke Dag tegen Pesten | * Informatieacties | * Week tegen Pesten
- Werkgroepen naar organisaties in Nederland voor individuele hulp bij pesten en online pesten

68

Subsidiegelden worden geïnvesteerd voor het **REACTIEF** aanpakken van pesten, maar **het kwaad is dan al geschied!** het is inmiddels een jungle en een zeer onveilige klas/groep



69



70

ER IS WEINIG VERTROUWEN IN PREVENTIEVE ACTIES.

PREVENTIE WORDT ERVAREN ALS EENMALIG OF GEEN STAND HOUDENDE PROJECTEN.

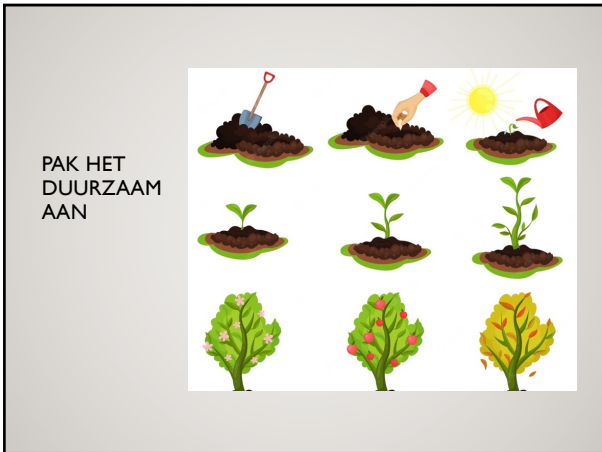


71



TERWIJL JE PREVENTIEF KAN VOORKOMEN DAT HET EEN JUNGLE WORDT MET 1 OF 2 PART-TIME TUINMANNEN (M/V/H)

72



73



74



75
