



# Wat is roddelen?

Roddelen is meer dan alleen maar praten over anderen. Het is een complex sociaal fenomeen dat zowel positieve als negatieve effecten kan hebben. Volgens het woordenboek betekent roddelen "opzettelijk slechte dingen over iemand vertellen; kwaadspreken, lasteren." Wetenschappelijk gezien wordt het echter breder gedefinieerd als "het praten over iemand in afwezigheid van die persoon." Dit kan variëren van onschuldige gesprekken tot schadelijke geruchten.

## Positief roddelen

Soms kan roddelen dienen om informatie te delen of sociale banden te versterken. Bijvoorbeeld, het delen van goed nieuws over een klasgenoot die een prijs heeft gewonnen.

## Negatief roddelen

Vaker heeft roddelen een negatieve lading, waarbij valse of kwetsende informatie wordt verspreid. Dit is pesten en zorgt voor uitsluiting en emotionele schade.

## Grijze gebieden

Soms is het niet duidelijk of roddelen positief of negatief is. Het delen van zorgen over een vriend kan goedbedoeld zijn, maar toch schade aanrichten als het verkeerd wordt geïnterpreteerd.