



De psychologische impact van roddelen

Roddelen kan verstrekende gevolgen hebben voor de psychologische ontwikkeling van kinderen. Het kan leiden tot gevoelens van schaamte, angst en isolement bij degenen over wie geroddeld wordt. Voor de roddelaars zelf kan het een manier zijn om sociale status te verwerven of onzekerheid te maskeren. Het is belangrijk dat leerlingen begrijpen hoe diep de emotionele wonden kunnen zijn die door roddelen worden veroorzaakt.

1

Kortetermijneffecten

Direct na het roddelen kunnen slachtoffers zich verdrietig, boos of geïsoleerd voelen. Ze kunnen moeite hebben om zich te concentreren op schoolwerk en vriendschappen kunnen onder druk komen te staan.

2

Middellangetermijneffecten

Na verloop van tijd kan roddelen leiden tot een verminderd zelfvertrouwen, sociale angst en zelfs depressieve gevoelens. Leerlingen kunnen moeite hebben om nieuwe vriendschappen aan te gaan uit angst voor meer roddels.

3

Langetermijneffecten

Chronisch slachtoffer zijn van roddels kan leiden tot langdurige psychologische problemen, zoals een laag zelfbeeld, vertrouwensproblemen en moeite met het aangaan van relaties, zelfs tot in de volwassenheid.